

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
Г. Бородино



А.В. Медведева

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
ОГРН 304244822500018 от 12.04.2004г.  
ИНН 244500020229



Н.Н. Донец

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
6-10 ЛЕТ, НА БАЗЕ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1» Г. БОРОДИНО  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ (Согласно СанПин2.3/2.4.3590-20)**

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ			Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Всего:	в том числе растительные	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe	
																		Белки (г)
<b>ЗАВТРАК</b>																		
1	399	Блинчики со ступеным молоком	90/30	6,52	2,84	3,71	40,47	221	0,12	0,1	24,8	0	0	83,5	108,74	25,37	1,11	
2	311/2	Каша жидкая молочная	160/10	3	0,96	8,2	20	172	0,11	1,1	0,9	0,01	0	57,5	42,8	6,7	0,08	
3	377	Чай с сахаром и лимоним	180	0,11	0	0,01	13,68	55,8	0	2,54	0	0,001	0	12,78	3,96	2,16	0,32	
4		Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,33	0	23	23	0	0,6	
		Итого:		9,63	3,60	11,92	94,05	516,60	0,24	3,74	25,74	0,34	0,00	168,78	176,50	34,23	2,11	
<b>ОБЕД</b>																		
1	88	Шш со сметаной со свежей капустой	200/20	12,5	1	8,9	22	230,3	0,15	10,3	0,09	1,2	0	74,9	150	15	2,3	
2	265	Плов	60/200	23,36	1,5	31,36	43,04	237,46	0,22	2,4	0,035	2,67	0,9	104	476,8	75,2	3,52	
3	383	Какао со ступеным молоком	180	8,4	2,1	8,6	17,3	189	0,07	6	0,08	0	0	75	75	0	0	
4		Хлеб пшенично - ржаной	30/20	4,8	0,0/7	0,6	27	113	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7	
		Итого:		49,06	4,6	49,46	109,34	769,76	0,57	18,7	0,205	4,31	0,9	194,2	772,8	129,2	7,52	
		ВСЕГО:		58,69	8,2	61,38	203,39	1286,36	0,811	22,44	25,945	4,651	0,9	362,98	949,3	163,43	9,63	

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ			Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Всего:	Белки (г)		Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность	В 1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe
					в том числе растительные	в том числе животные												
<b>2 день</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
1	202	Вермишель отварная с маслом	150/10	26,1	9,9	18,3	21,3	301,03	0,171	0	0,06	0,9	21	71,1	371,3	61,3	1,5	
2	268/331	Шницель с соусом	90/40	13,08	10,59	14,93	13,97	245,37	0,06	0,26	16,41	0	0	22,71	149,8	29,64	2,35	
3	349	Комлот из сухобулдугов	180	0,6	0,06	0,08	28,81	119,52	0,01	0,55	0	0	0	29,23	21,1	15,71	0,63	
4		Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,33	0	15	23	0	0,6	
		Итого:		44,58	20,55	33,31	83,98	733,72	0,252	0,91	16,51	1,23	21	138,04	565,2	106,65	5,08	
<b>ОБЕД</b>																		
1	82	Борщ с капустой и картофелем	200	12,5	1	10,9	32,7	236,88	0,15	0	0,02	0,66	0	74,6	150	15	2,3	
2	125	Картофель отварной с маслом сливоч.	150	2,88	0,06	5,65	19,98	150	0,16	20,6	28,57	0	0	19,51	79,7	29,03	1,17	
3	76	Сельдь с луком с маслом	90/10/10	9,2	1,3	7,8	3,19	245,52	0,05	4,5	0	0	0	58,95	23,85	41,4	0,31	
4	377	Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0	0,01	13,68	55,8	0	2,54	0	0,001	0	12,78	3,96	2,16	0,32	
5		Хлеб пшенично - ржаной	30/30	4,8	0,7	0,6	27	135,6	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7	
		Итого:		29,49	3,06	24,94	96,55	823,8	0,49	27,64	28,59	1,101	0	181,44	328,51	126,59	5,8	
		ВСЕГО:		74,07	23,61	58,25	180,53	1557,52	0,742	28,55	45,1	2,331	21	319,48	893,71	233,24	10,88	

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ		Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Белки (г)	В том числе растительные				В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe			
				Всего:	Ны															
<b>3 ДЕНЬ</b>																				
<b>ЗАВТРАК</b>																				
1	302	Каша рассыпчатая рисовая	170	4,09	0,04	4,9	42,54	230,69	0,034	0	0	0	0	0	0	6,02	88,3	28,85	0,59	
2	229	Рыба тушеная в томате с овощами	120	7,36	0,06	6,22	2,56	149,19	0,04	3,6	0	0	0	0	0	47,16	19,08	33,12	0,24	
3		Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,33	0	0	0	15	23	0	0,6	
4	377	Чай с сахаром и лимонном	180	0,11	0	0,01	13,68	55,8	0	2,54	0	0,001	0	0	0	12,78	3,96	2,16	0,32	
		Итого:		16,36	0,1	11,13	78,67	503,48	0,085	6,14	0,04	0,331	0	0	0	80,96	134,34	64,13	1,75	
1	119	Суп с бобовыми	200	3	0,1	7,2	29,6	125,6	0,01	0	0,02	1,2	0	0	0	0	0	0	0	
2	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,2	0	3,6	31,4	162,47	0,16	0	0,013	1,06	0	0	0	93,6	121,6	34,4	1,6	
3	261/331	Печень с соусом	90/30	15,19	0	10,51	4,57	190,8	0,22	34,63	66,49	0	0	0	0	30,74	267,94	17,76	5,65	
4	388	Напиток из шиповника	180	0,9	0	0	49,4	116,1	0,6	30	0,5	3,5	0,14	0	0	650	470	430	25	
5		Хлеб пшенично - ржаной	30/20	4,8	0,7	0,6	27	113	0,13	0	0	0,44	0	0	0	15,6	71	39	1,7	
		Итого:		30,09	15,34	21,91	141,97	707,97	1,12	64,63	67,023	6,2	0,14	0,14	0	789,94	930,54	521,16	35,76	
		ВСЕГО:		46,45	15,44	33,04	220,64	1211,45	1,205	70,77	67,063	6,531	0,14	0,14	0	870,9	1064,88	585,29	37,51	

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порции) (г)	Содержание основных пищевых веществ			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
				Всего	в том числе растительные	Жир (г)	Углеводы (г)	Калорийность	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe				
<b>ЗАВТРАК</b>																					
1	182	Каша жидкая молочная с маслом	200/10	48	0	27,5	14,9	154,48	0,22	1,2	0,06	0,01	0	60,4	45	7	0,09				
2	209	Ябло отварное	40	6	0	5,4	0,3	73,8	0,07	0	0,14	0	0,014	75	70,5	50	2,3				
3	30	Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,33	0,04	23	0	0	0,6				
4	383	Какао с молоком стручковым	180	8,4	0	8,6	17,3	189	0,07	6	0,08	0	0	75	0	0	0				
5		Батончик	40	0,4	0	0	11,3	142,4	0,01	13	0	0,39	0,18	16	9	18,9	1,5				
		Итого:		67,6	0	41,5	63,7	627,48	0,381	20,2	0,32	0,73	0,234	166,4	222,5	75,9	4,49				
<b>ОБЕД</b>																					
1	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	10,3	2,2	13,6	24,8	219	0,16	0	0,12	1,85	1,9	73,8	128,3	20,7	3,9				
2	202	Рожки отварные	140/10	5,4	0	5	25,7	189,37	0,102	0	0,02	0,6	0	37,2	142,5	16,5	0,1				
3	267	Шницель с соусом	90/20	4,25	1,8	3,05	9,85	215	0,04	2,25	0	0,37	0	87	86,5	16,5	0,4				
4	377	Чай с сахаром и лимонном	180	0,11	0	0,01	13,88	55,8	0	2,54	0	0,001	0	12,78	3,96	2,16	0,32				
5		Хлеб пшенично - ржаной	30/30	4,8	0,17	0,6	27	135,6	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7				
		Итого:		24,86	4,17	22,26	101,03	814,77	0,432	4,79	0,14	3,261	1,9	226,38	429,26	94,86	6,42				
		ВСЕГО:		92,46	4,17	63,76	164,73	1442,25	0,813	24,99	0,46	3,991	2,134	392,78	651,76	170,76	10,91				

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ			Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe				
<b>5 день</b>																			
<b>ЗАВТРАК</b>																			
1	291	Плов из птицы	170/90	3,3	3,8	24,8	350,8	0,047	0	0	0,27	0	56,6	172	15	0,83			
2	349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,6	28,81	119,52	0,01	0,65	0	0	0	29,23	21,1	15,71	0,83			
3		Хлеб пшеничный	60	4,8	0	19,9	135,6	0,011	0	0,04	0,33	0	15	23	0	0,6			
		Итого:		8,7	4,4	73,51	605,92	0,068	0,65	0,04	0,6	0	100,83	216,1	30,71	1,86			
<b>ОБЕД</b>																			
1	104	Суп с фрикадельками	180/20	11,4	0	10,7	39,6	0,15	0	0,19	0,12	0	75,4	89	9	1,9			
2	52	Салат из свежих овощей	60	0,71	0,03	0,9	7,5	0,02	0,02	0,4	0	0	59,2	67,2	0	0,2			
3	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	40/150	9,7	2,1	13,4	37,5	0,14	8	0	1,7	0,09	82	266	12	0			
4	389	Сок натуральный фруктово-ягодный	180	0,9	0	0	18,18	0,02	3,6	0	0	0	12,6	12,6	7,2	2,52			
5		Хлеб пшенично-ржаной	40/30	4,8	0,7	0,6	27	0,13	0	0,44	0	0	15,6	71	39	1,7			
		Итого:		27,51	2,83	25,6	123,21	7,94	11,62	0,59	2,26	0,09	244,8	505,8	67,2	6,32			
		ВСЕГО:		36,21	7,23	35,88	196,72	8,008	12,27	0,63	2,86	0,09	345,63	721,9	97,91	8,18			

№ п/п рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ		Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)				
			Белки (г)	В том числе растительные	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe			
<b>6 день</b>																			
<b>ЗАВТРАК</b>																			
1	395	Вареники с картошкой и с маслом	240/20	27,89	26,23	5,5	51,21	390,86	1,7	0	74,9	0	0	102,65	179,44	44,79	0,88		
2	376	Чай с сахаром	180	0,06	0	0,02	13,5	54,0	0	0,03	0	0	2,0	0,5	0,2	0,25			
3	0	Икра кабачковая	60	0,1	0	4,31	8,7	80,28	0,02	2,81	0	0	54,56	33,48	10,86	0,44			
		Итого:		28,05	26,23	9,83	73,41	515,14	1,72	2,84	74,9	0	159,21	213,42	55,85	1,57			
<b>ОБЕД</b>																			
1	96	Рассолник ленинградский	200	6,1	2	10,5	19,9	264,81	0,13	10,3	0,16	1,2	0	144	167	15	2,3		
2	279/331	Тертель с соусом	90/20	7,40	6,24	8,29	9,44	142	0,05	0,41	33,0	0	23,65	83,14	16,5	0,68			
3	321	Каруста тушеная	150	3,1	0	4,9	14,1	112,65	0,04	25,74	0	0	83,2	60,2	30,97	1,2			
4	376	Чай с сахаром	180	0,06	0	0,02	13,5	54,0	0	0,03	0	0	2,0	0,5	0,2	0,25			
5		Хлеб пшенично - ржаной	30/30	4,8	0,7	0,6	27	135,6	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7		
		Итого:		21,46	8,94	24,31	83,94	709,06	0,35	36,48	33,16	1,64	0	268,45	381,84	101,67	6,13		
		ВСЕГО:		49,51	35,17	34,14	157,35	1224,2	2,07	39,32	108,06	3,07	0	427,66	595,26	157,52	7,7		

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ			Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)					
				Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe							
																в том числе растительные	Жирность	Капорийность				
				Всего:	в том числе	Жирность	Углеводы	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe						
<b>7 день</b>																						
<b>ЗАВТРАК</b>																						
1	203	Макаронные изделия отварные с маслом	190/10	5,4	0	5	25,7	0,102	0	0,02	0,6	0	37,2	142,5	16,5	0,1						
2	288	Птица отварная	90	14	0,4	15,2	0,7	0,08	0	0,07	0,53	0	36	290	50	1,5						
3	377	Чай с сахаром и лимонном	180	0,11	0	0,01	13,68	0	2,54	0	0,001	0	12,78	3,96	2,16	0,32						
4		Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	0,011	0	0,04	0,33	0	15	23	0	0,6						
		Итого:		24,31	0,4	20,21	59,98	0,193	2,54	0,13	1,461	0	100,98	419,46	68,66	2,52						
<b>ОБЕД</b>																						
1	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/20	8,8	2	10,3	36	0,12	0	0,12	0,1	1,4	146,2	203	37	2,4						
2	0	Кондитерские изделия	40	2,59	0,58	1,81	28,71	0,04	0,004	22,4	0	0	6,84	24,28	8,24	0,49						
3	188	Запеканка рисовая с творогом	150/50	4,96	0,3	7,04	15,24	0,084	4,8	0	1,04	2	69,68	161,2	7,28	0,72						
4	383	Каша со ступенным молоком	180	8,4	2,1	8,6	17,3	0,07	6	0,08	0	0	0	75	0	0						
5		Хлеб пшенично - ржаной	30/30	4,8	0,7	0	27	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7						
		Итого:		29,55	5,68	27,75	124,25	0,444	10,804	22,6	1,58	3,4	238,32	534,48	91,52	5,31						
		ВСЕГО:		53,86	6,08	47,96	184,23	0,637	13,344	22,73	3,041	3,4	339,3	953,94	160,18	7,83						



№ п/п рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ		Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)										
			Белки (г)	В том числе растительные	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe				
1	302 Каша рассыпчатая с маслом	150/10	6,2	0	3,6	31,4	2,6	173,3	0,16	0,02	0,013	1,06	0	93,6	121,6	34,4	1,6
2	260/331 Уплет с соусом	90/40	13,09	12,57	15,11	2,6	193,9	0,02	0,02	0	0	0	19,62	138,73	19,82	2,75	
3	377 Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0	0,01	13,68	55,8	0	2,54	0	0,001	0	12,78	3,96	2,16	0,32	
4	Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,33	0	15	23	0	0,6	
	Итого:		24,2	12,57	18,72	67,88	495,8	0,191	3,36	0,053	1,391	0	141	287,29	56,38	5,27	

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№ п/п рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ		Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)									
			Белки (г)	В том числе растительные	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe			
1	108 Суп с клецками	200	9,3	2,1	9,3	20,9	203,2	0,14	0	0,09	0,5	0	124	81	14	0,9
2	302 Каша перловая с маслом	150/20	9,1	1,1	4,4	31,11	176,26	0,13	0	0,08	0,04	0,07	15,13	146,63	97,7	3,18
3	268-271 Колбаса домашняя	90	12,2	7,2	18,8	231,6	262,6	0,18	0	0,16	0,51	0,18	29,99	189,7	31,14	2,01
4	388 Напиток из шиповника	180	0,9	0	0	49,4	116,1	0,6	30	0,5	3,5	0,14	650	470	430	25
5	Хлеб пшенично-ржаной	30/30	4,8	0,7	0,6	27	135,6	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7
	Итого:		36,3	11,1	33,1	360,01	893,76	1,18	30	0,83	4,99	0,39	834,72	958,33	611,84	32,79
	ВСЕГО:		60,5	23,67	51,82	427,59	1389,56	1,371	33,36	0,883	6,381	0,39	975,72	1245,62	668,22	39,06

№ п/п рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ		Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)									
			Белки (г)	В том числе растительные	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe			
1	311(2) Каша жидкая молочная с м/ст	210/10	3,3	1,27	9,02	22	189,2	0,08	1,17	58	0	0	134,07	118,19	20,3	0,5
2	15 Сыр	30	11,6	0	6,0	0	174	0,018	2,8	0,05	0,31	0	100	180	35	0,3
3	Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0,0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,33	0	15	23	0	0,6
4	383 Каша со ступенным молоком	180	8,4	2,1	8,6	17,3	189	0,07	6	0,08	0	0	0	75	0	0
5	0 Кондитерские изделия	40	2,59	0,58	1,81	28,71	149,2	0,04	0,004	22,4	0	0	6,84	24,28	8,24	0,49
	Итого:		28,1	3,95	23,62	87,91	769,2	0,219	9,97	80,57	0,64	0	255,91	400,47	63,54	1,89

**ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

№ п/п рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порций) (г)	Содержание основных пищевых веществ		Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)									
			Белки (г)	В том числе растительные	В1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мg	Fe			
1	99 Суп из овощей	200	5,52	1	10,5	21,64	150,95	0,07	20,01	0,03	2,65	0	32,27	50,7	20,37	0,71
2	321 Карлуста тушеная	150	3,1	0	4,9	14,1	112,65	0,04	25,74	0	0	0	83,2	60,2	30,97	1,2
3	268 Биточек с соусом	90/20	4,25	1,8	3,05	9,85	215	0,04	2,25	0	0,37	0	87	88,5	16,5	0,4
4	377 Чай с сахаром и лимоном	180	0,11	0	0,01	13,68	55,8	0	2,54	0	0,001	0	12,78	3,96	2,16	0,32
5	Хлеб пшенично-ржаной	30/30	4,8	0,7	0,6	27	135,6	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7
	Итого:		17,78	3,5	19,06	86,27	670	0,28	50,54	0,03	3,461	0	230,85	272,36	109	4,33
	ВСЕГО:		45,88	7,45	42,88	174,16	1439,2	0,499	80,51	80,6	4,101	0	486,76	672,83	172,54	6,22

№ п/п	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда (масса порции) (г)	Содержание основных пищевых веществ			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
				Белки (г)	В том числе растительные	Жиры (г)	Углеводы (г)	Капорийность	В 1	С	А	Е	Д	Са	Р	Мг	Fe
<b>10 день</b>																	
1	289	Резь из птицы	200/90	40,9	0,1	65,1	99,0	585,25	0,132	8,7	0,02	1,49	31	68,27	172,29	28,19	11,77
2	388	Напиток из шиповника	180	0,9	0	0	49,4	116,1	0,6	30	0,5	3,5	0,14	650	470	430	25
3		Хлеб пшеничный	30	4,8	0	0	19,9	67,8	0,011	0	0,04	0,35	0	15	23	0	0,6
				46,6	0,1	65,1	168,3	769,15	0,743	38,7	0,56	5,34	31,14	733,27	665,29	458,19	37,37
<b>ОБЕД</b>																	
1	113	Суп-лапша домашняя	200	8,12	2	13,09	34,1	181,49	0,04	19,1	0,09	3,62	0,9	41,9	64,7	31,4	0,93
2	125	Картофель отварной с маслом сливоч.	150	2,88	0,06	5,65	19,98	150	0,16	20,6	28,57	0	0	19,51	79,7	29,03	1,17
3	229	Рыба тушеная с овощами	120	7,36	0,06	6,22	2,55	149,19	0,04	3,6	0	0	0	47,16	19,08	33,12	0,24
4	389	Сок натуральный фруктово-ягодный	180	0,9	0	0	18,18	76,32	0,02	3,6	0	0	0	12,6	12,6	7,2	2,52
5		Хлеб пшенично - ржаной	30/20	4,8	0,7	0,6	27	113	0,13	0	0	0,44	0	15,6	71	39	1,7
		Итого:		24,06	2,82	25,56	101,81	670	0,39	46,9	28,66	4,06	0,9	136,77	247,08	139,75	6,56
		ВСЕГО:		70,66	2,92	90,66	270,11	1439,15	1,133	85,6	29,22	9,4	32,04	870,04	912,37	597,94	43,93
		<b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>		<b>558,36</b>	<b>153,49</b>	<b>517,03</b>	<b>2 188,23</b>	<b>13 931,63</b>	<b>9,85</b>	<b>379,79</b>	<b>402,69</b>	<b>44,27</b>	<b>59,82</b>	<b>5 284,46</b>	<b>8 637,55</b>	<b>3 043,63</b>	<b>185,14</b>