

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1» г. Бородино

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.



ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ»

2020 г.

Наименование Программы	программа «Здоровое питание школьников» (далее Программа)
Основание для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none"> - Конвенция о правах ребенка. - Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка». - Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» - СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ» - Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»
Исполнители Программы	педагогический коллектив, ученический коллектив, родительское сообщество, работник столовой МБОУ «СОШ № 1» г. Бородино
Цель Программы	Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование системы управления организацией школьного питания. 2. Обеспечение качества питания в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии; принципам рационального и сбалансированного питания. 3. Предупреждение (профилактика) среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания. 3. Формирование у участников образовательного процесса культуры школьного питания.
Сроки реализации Программы	2020-2023 годы
Важнейшие индикаторы и показатели реализации Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%; 2. Снижение желудочно-кишечных заболеваний обучающихся до 0%; 3. Повышение знаний о культуре питания у 100% обучающихся.
Организация	

<p>Организация управления и контроля за исполнением Программы</p>	<p>Управляющий совет, родительский комитет, директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы пос. Журавли.</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы</p>	<p>реализация мероприятий Программы позволит создать условия для:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг; - укрепления материально-технической базы школьной столовой; - совершенствования системы просветительской работы по формированию культуры питания; - улучшению качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности.

Пояснительная записка

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации, являясь при этом, наряду с другими демографическими показателями, чутким барометром развития страны. Питание может быть признано полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энергетические затраты. Школа и общество – сообщающиеся сосуды: изменения в обществе обязательно отражаются в жизни школы, в приоритетах, требованиях к ученику, структуре и содержании образования. Нестабильность жизни в России за последнее столетие сделала историю реформ отечественного образования бурной и противоречивой. Но одно всегда оставалось неизменным – ведущая роль школы в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития.

Одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны узнать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Бесспорно, здоровье закладывается в детстве и формируется в юности. Соблюдение режима питания, витаминная обеспеченность, рациональное питание помогут школьникам избежать переутомления, повысить работоспособность и улучшить успеваемость.

Поэтому показателями здорового образа жизни школьника являются:

- оптимальный, соответствующий возрасту режим двигательной активности;
- соблюдение рационального режима дня, учебного труда и отдыха;
- правильно организованное питание: соблюдение научно обоснованного рациона, калорийности пищи и режима питания;
- соблюдение правил личной гигиены: гигиена тела, одежды, питания, сна, умственного и физического труда;
- отсутствие вредных привычек и пристрастий;

Актуальность программы.

«Живем не для того, чтобы есть, но едим для того, чтобы жить», – часто цитируем мы, и формируем представление о питании как о процессе обеспечения «техническим топливом», на котором организм должен работать. Главное, организовать поставку топлива, а уж когда и как оно будет доставлено – это имеет второстепенное значение. А между тем питание является важнейшим фактором здоровья человека. Это и послужило отправной точкой для создания программы «Здоровое питание школьников», которая признана не только сформировать у школьника рациональное отношение к собственному питанию, но и дать представление об основных принципах здорового образа жизни.

Программа «Здоровое питание школьников» обеспечивает основную концепцию, которой руководствуется школа в планировании, реализации и оценке мероприятий по пропаганде здоровья и здорового питания. В ней учитываются действия всех значимых членов школьного сообщества: учащихся, педагогов, родителей, работников МБОУ «СОШ № 1» г. Бородино.

Принципы реализации Программы:

- принцип природосообразности, предполагающий учёт возрастных и индивидуальных особенностей учащихся на основе изучения их потребностей и интересов, организация в связи с этим их здоровьесберегающей деятельности;
- принцип формирования ценностных установок школьников на здоровый образ жизни, следование которому обеспечивает формирование системы ценностей, мотивов и установок учащихся на здоровый образ жизни;
- принцип культуросообразности (включение в культуру посредством специально ориентированной и организованной здоровьесберегающей деятельности);
- принцип интеграции воспитательного воздействия, следование которому означает активное взаимодействие всех субъектов педагогического процесса: учителей, родителей и детей, направленное на обеспечение физического и психического здоровья каждого ребёнка;
- принцип гуманности основан на признании индивидуальности каждого ребёнка, его физического, духовного, эмоционального, социального и нравственного развития, милосердия и поддержки в критической ситуации. Проявляется это в поддержке личности в стремлении к самоопределению, помощи ребёнку в самореализации в семье, в школе, в оздоровительных, культурных, правовых, социальных, государственных и общественных учреждениях;
- принцип социальной ответственности общества за реализацию человека в творчестве, приобретение знаний, удовлетворение в общении. Он выражается в создании условий для развития одарённых детей, детей физически слабых, с отклонениями в поведении, детей-сирот, детей-инвалидов, детей-мигрантов.

Сроки и этапы реализации программы:

I этап Организационный – 2020- 2021 учебный год

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьной столовой.
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников в связи с качеством питания детей в школе.
3. Детальный анализ оснащённости пищеблока.
4. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
5. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим питанием.
6. Анализ полученных результатов и подведение итогов I этапа.

II этап Реализация программы – 2021-2022 годы.

На данном этапе планируется:

1. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

2. Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся горячим питанием, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

III этап Заключительный – 2022-2023 учебный год

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы

Мероприятия по реализации программы

Программа реализуется как комплекс организационных и научно-методических мероприятий, обеспечивающих достижение поставленной цели. В процессе реализации программы планируется выполнение следующих основных мероприятий:

Создание нормативно-правовой базы по вопросам организации питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ «СОШ № 1» г. Бородино	сентябрь, январь	директор
2. Изучение нормативных документов по вопросам организации питания	в течение года	Директор, ответственный по питанию в школе

Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; 2. Утверждение графика дежурств и обязанностей дежурного учителя. Составление правил поведения учащихся в столовой.	сентябрь, январь	директор, ответственный по питанию в школе
2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	1 раз в полугодие	директор
3. Административное совещание с приглашением классных руководителей 1 – 9-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь февраль	директор

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5-9 классов:	в течение года	Фельдшер

<ul style="list-style-type: none"> · культура поведения учащихся во время приема пищи; · соблюдение санитарно-гигиенических требований; · организация горячего питания – залог сохранения здоровья 		
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания,	в течение года	администрация

Учебно-воспитательная работа.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Организация режима питания, основанного на принципах регулярности, разнообразия, адекватности, безопасности, удовольствия	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, учителя-предметники
2	Организация перемен и длительных динамичных пауз для приёма пищи	В течение года	Администрация школы
3	Включение вопросов о культуре питания в план внеклассных мероприятий и классных часов	В течение года	Администрация школы

План работы
1 этап 2020-2021 г.

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание;	Сентябрь, декабрь	Директор школы, ответственный за организацию питания
2. Совещание классных руководителей: «Роль классного руководителя в организации горячего питания в школьной столовой»	Октябрь	Заместитель директора по ВР., Ответственный за организацию питания
3. Совещание при директоре «Организация и развитие школьного питания»	Сентябрь, май	Директор школы
4. Заседание Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 9-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль	Директор школы Ответственный за организацию питания
5. Ежедневный контроль за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Ответственный за организацию питания, бракеражная комиссия

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение в 1-9 классах классных часов по темам: - правила поведения в школьной столовой; - режим дня и его значение; - культура приема пищи.	Сентябрь	Кл. руководители
2. Оформление «Уголков Здоровья в кабинетах»	октябрь	Кл. руководитель
3. Конкурс рисунка среди учащихся 1-4 классов «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	учитель ИЗО
4. Беседы с учащимися 5-9 кл. «Берегите свою жизнь»	декабрь	классный руководитель
5 Проведение классных часов: 1 кл. «Советы доктора Айболита о	январь	Кл. руководители

здоровом питании»: 2-4кл. «Хлеб – всему голова»; 3кл. «Профилактика дисбактериоза»; 5кл. «Здоровые зубы – здоровый человек»; 6кл. «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; 7-8кл. «Роль витаминов в обмене веществ» 9кл. «Нормы и режим питания для обучающихся».		
6 Конкурс стенгазет «Здоровое питание»	февраль	Кл. руководители
7. Выставка книг, брошюр, статей из газет по здоровому питанию в кабинетах с 1-9 кл.	март	Ответственный за работу с библиотечным фондом, Кл. руководители
8. Анкетирование учащихся по вопросам школьного питания	сентябрь май	Зам. директора по ВР Ответственный за организацию питания
9. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	июнь	начальник лагеря дневного пребывания детей

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных заболеваний. - профилактика инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	Кл. руководители
3. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	Педагог-психолог
4. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	апрель-май	классный руководитель, фельдшер
5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по	Май	Ответственный за организацию питания,

развитию школьного питания»

классный руководитель

С.С.С.С.